

МБДОУ «Детский сад № 47» СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

27.01.2016

Протокол Педагогического Совета от 27.01.2016 № 2/1

г. Псков

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 47»
Е.Е. Раздоронья



« 27 » 01 2016 г.

Положение о режиме дня и организации образовательной деятельности

1 Общие положения

1.1 Положение о режиме дня и организации образовательной деятельности в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном ДОУ «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением социально-личностного развития детей № 47 «Радость» (далее – ДОУ) разработано в соответствии с Приказом Минобрнауки России от 30 августа 2013 года №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; Санитарноэпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях (СанПин 2.4.1.3049-13), Уставом ДОУ.

2 Режим работы ДОУ

2.1 Режим работы ДОУ - пятидневный.

2.2 Часы работы - с 7:00 до 19:00

2.3 Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

2.4 Основной структурной единицей является группа детей дошкольного возраста:

11 групп - 12-часовое пребывание детей с 7:00 до 19:00.

3 Режим дня

3.1 Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2 Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3 Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение дошкольного образовательного ДОУ.

3.4 В ДОУ организуется четырехразовое питание детей. Прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон.

3.5 На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

4 Организация образовательной деятельности

4.1 Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

4.2 Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период по согласованию с родителями (законными представителями).

4.3 Продолжительность образовательной деятельности для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут, от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

4.4 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.6 Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

4.7 Домашние задания воспитанникам не задаются.

5 Требования к организации физического воспитания

5.1 Формами двигательной деятельности детей в ДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

5.2 В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

5.3 С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию

основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей до 3 лет - 10-15 минут.

5.4 Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, для детей до 3 лет – 2-3 раза в неделю. Длительность занятий по физической культуре зависит от возраста детей и составляет:

- в 1 младшей группе - 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

5.5 Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

5.6 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.7 В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физической культуре организовывается на открытом воздухе.

5.8 В течение всего года в ДОУ проводится закаливание воспитанников. Закаливание включает комплекс мероприятий: правильно организованная прогулка; физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе (для детей старшего дошкольного возраста).

6 Режим питания

6.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОУ организуется 4-х разовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин). При организации режима пребывания детей до 5 часов организуется однократный прием пищи.

6.2 Питание осуществляется в соответствии с примерным меню, утвержденным заведующим ДОУ, рассчитанным не менее чем за 2 недели, с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для воспитанников всех возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания в ДОУ.

6.3. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню в ДОУ.

6.4. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

7 Дневной сон

7.1 Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста составляет не менее 12 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

7.2 Для детей от 1,5 лет до 3 лет дневной сон организуется однократно, продолжительностью не менее 3 часов.

7.3 Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр.

7.4 Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

7.5 Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

7.6 После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, хождение по массажным дорожкам.

Старший воспитатель

М.С. Буслаева